

生成AI研究会

プロンプトの裏技と有効な活用方法



福井県立大学 情報センター 准教授

村田知也

今日の流れ

- ChatGPTの使い方
- 生成AIとは
- ChatGPTの概要
- テーマを決めて実践
- 成果物の発表
- その他の便利な生成AI

ChatGPTを使ってみる

ChatGPTで検索

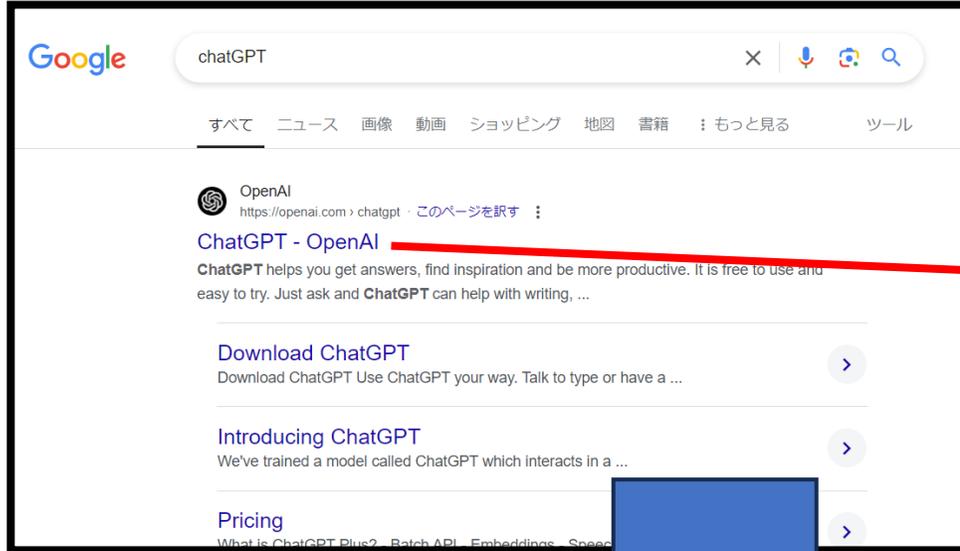
or

<https://chatgpt.com/>

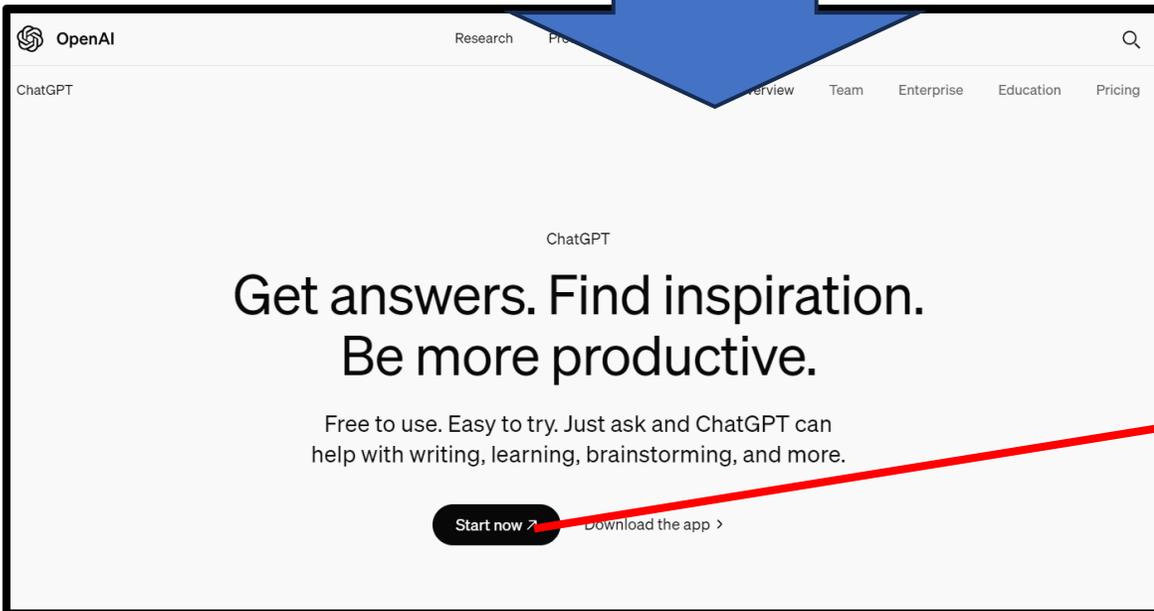
1.ChatGPTへ行く(PC)



1. ChatGPTへ行く(PC)②



① クリック



② 「Start now」を
クリック

2.ChatGPTの無料アカウントを作る(PC)①



クリック

2.ChatGPTの無料アカウントを作る(PC) ②

アカウントの作成

メールアドレス*

すでにアカウントをお持ちですか? [ログイン](#)

または

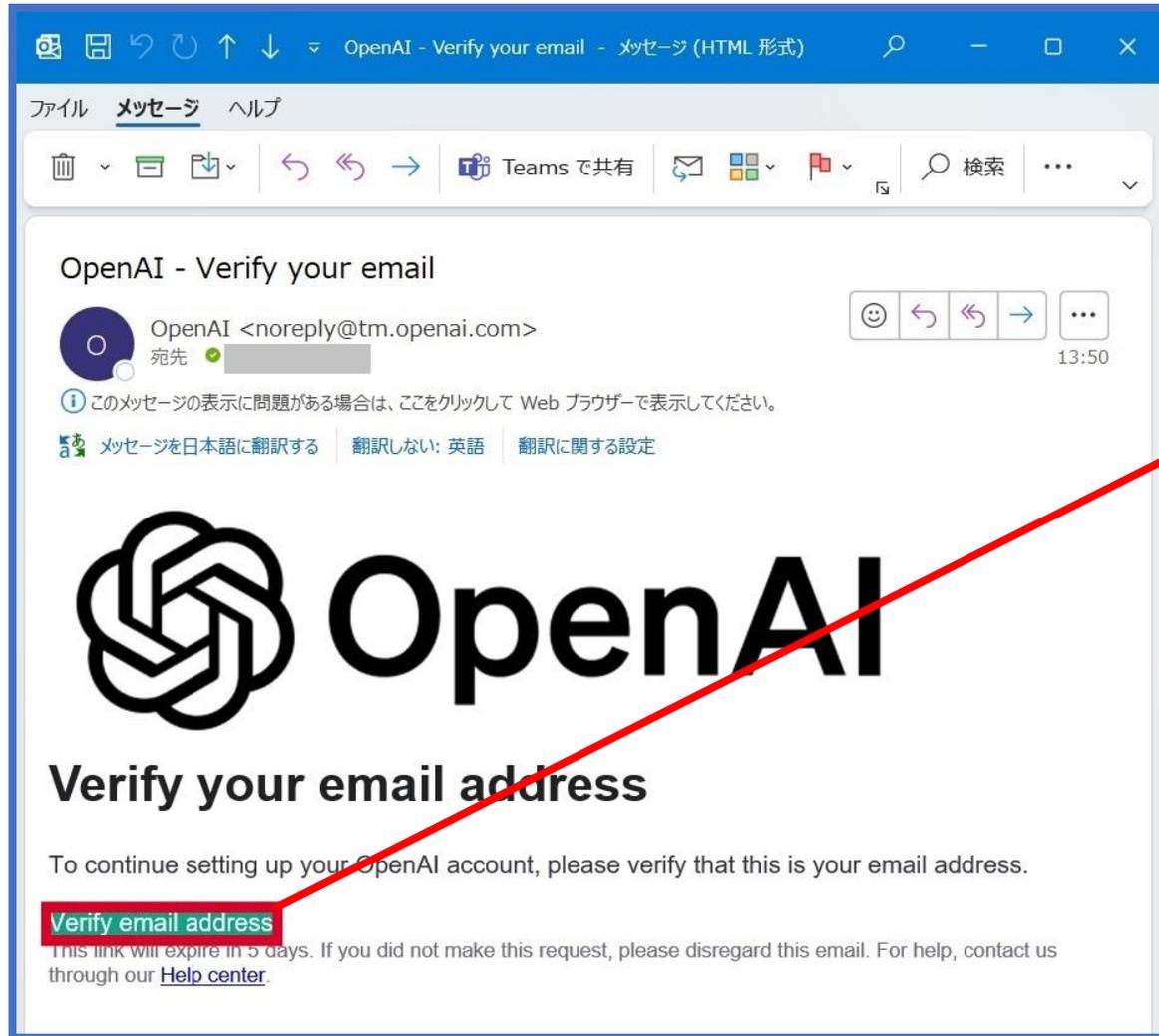
 Google で続行

 Microsoft アカウントで続行

 Apple で続行

指示に従って
アカウントを登録

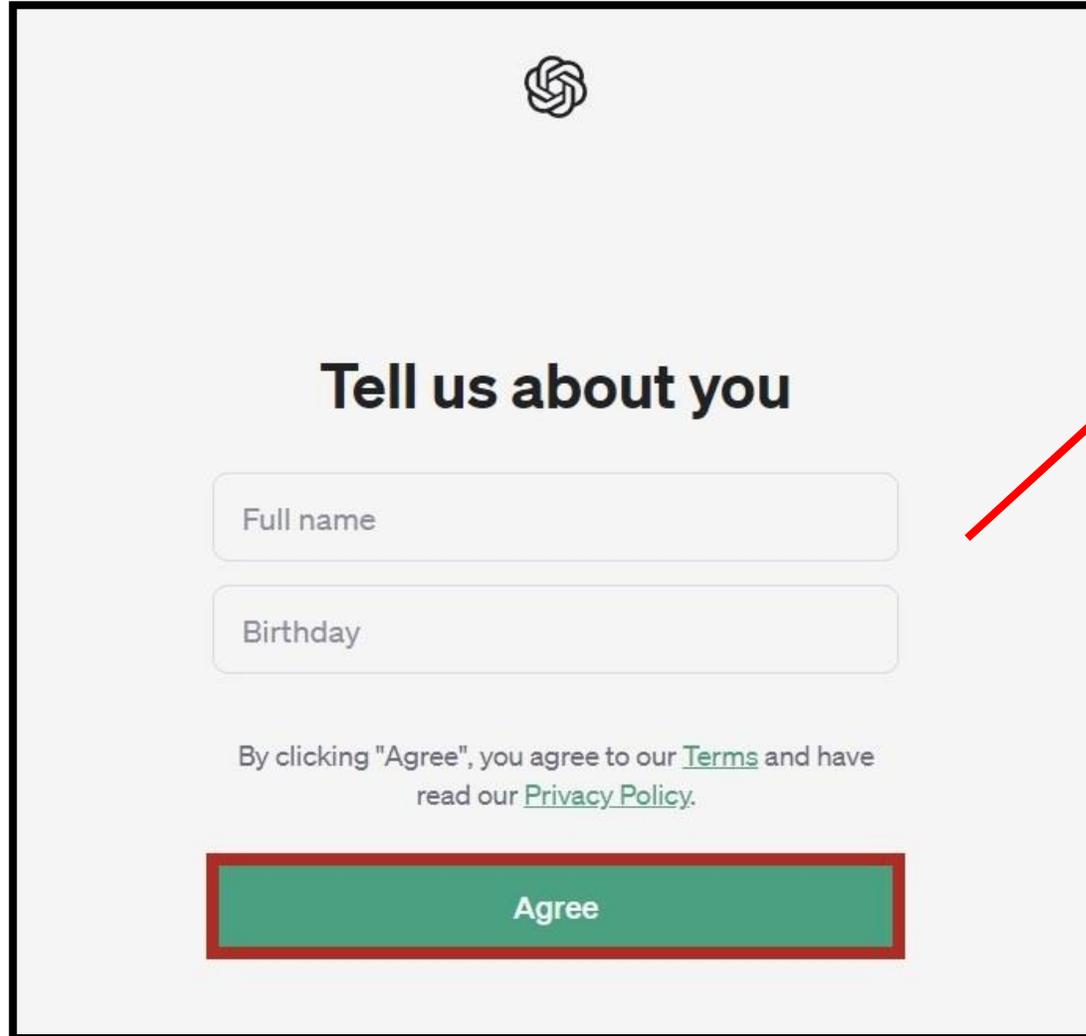
3.メールが送られてくる



登録したメールアドレス
にメールが来る

クリック

4.氏名と生年月日の登録



The image shows a registration form with the following elements:

- Logo at the top center.
- Title: "Tell us about you"
- Input field: "Full name"
- Input field: "Birthday"
- Text: "By clicking 'Agree', you agree to our [Terms](#) and have read our [Privacy Policy](#)."
- Green button: "Agree"

氏名、生年月日を登録

電話番号の登録が必要になる？

スマホの場合

• iPhone

App Storeから



• Android

Google Playから



5.ChatGPTを使う①



文字を入力して
Enter

5.ChatGPTを使う②



文章の中で改行をしたいときは
Shift + Enter

ChatGPTに聞くときに注意すること

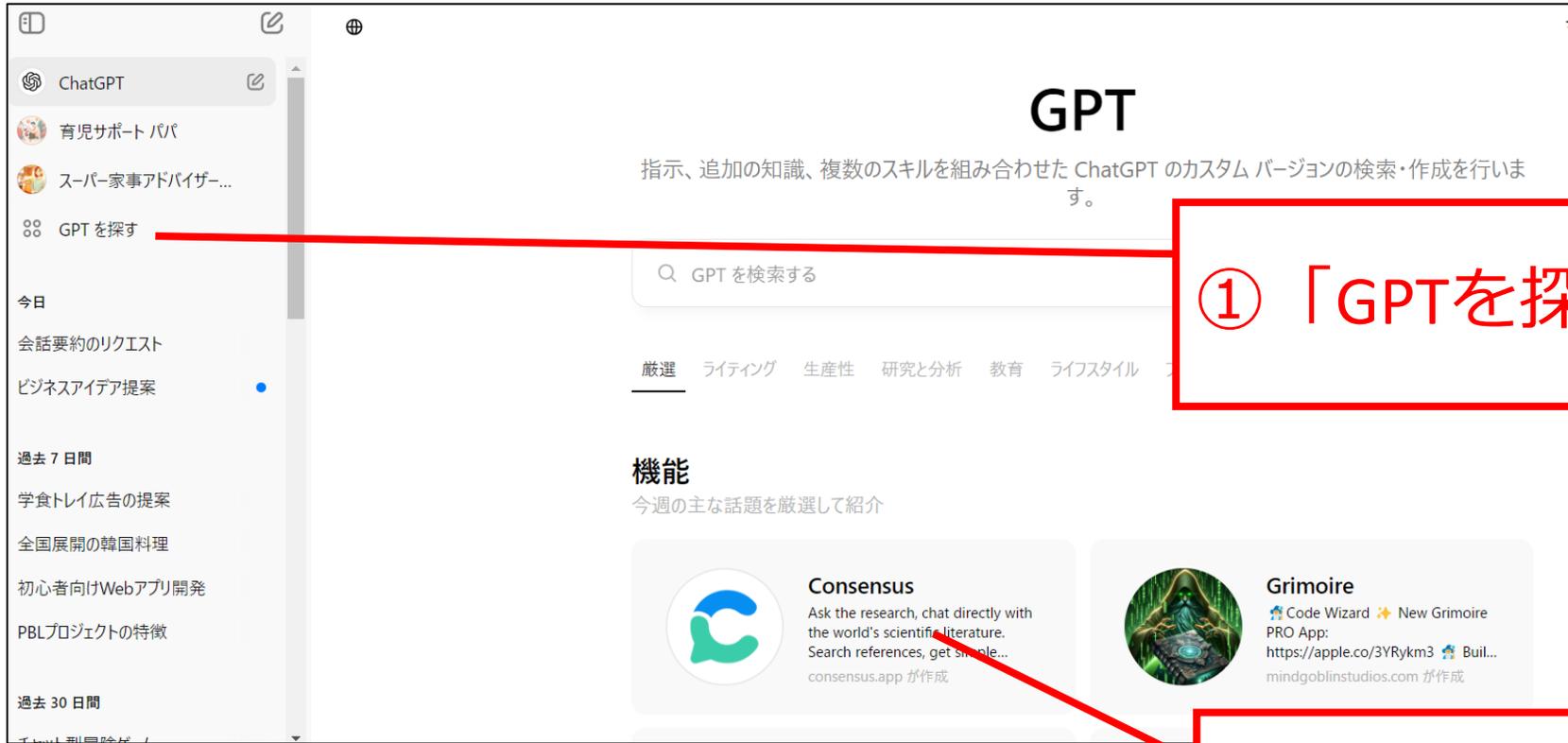
- 間違った回答をする場合がある
- 機密情報の流出の可能性がある
- 最新の情報が必要なときは明確に指示する

いろいろと試しにやってみてください

まずは楽しんで遊んでみるのが大事

すでにいろいろやったことある人は...

GPTで遊んでみましょう！



① 「GPTを探す」をクリック

② いろいろなものを試せる

GPTsの例

- Write For Me | 読みやすい文章を生成
- ビジネスメールGPT | メール作成を時短したいなら
- Slide Maker | スライドを数分で作成
- Voxscript | 長時間のYouTube動画も一瞬で要約
- Marketing GPT | マーケティング施策の0→1を効率化
- Simple Professor | 英文校正に特化

生成AI安全性

○ × クイズ

ゲーム感覚で楽しく学んでいきましょう！

生成AIの安全性について

問1：生成AIは、著作権や知的財産権に関する問題を引き起こす可能性がない。

生成AIの安全性について

問2：生成AIは、個人のプライバシーに関する懸念を全く引き起こさない。

生成AIの安全性について

問3：生成AIを使用する際には、偏りや不正確なデータから生じるバイアスのリスクが存在する。

生成AIの安全性について

問4：生成AIによるコンテンツの自動生成は、常に人間の監督なしで行われる。

生成AIの安全性について

問5：生成AIは、悪意のあるユーザーに悪用される可能性がない。

生成AIの安全性について

問6： ChatGPTは13歳でも保護者の同意があれば使用ができる。

生成AIの安全性について

問7：AIが自動生成した画像は著作権は発生しない。

生成AIの安全性について

問8：他者の著作物を学習に使用して生成された画像が、その著作物と非常に似ていた場合、著作権侵害となる

クイズはここまで

何問正解できましたか？

/8

生成AIについて

生成AIとは

生成AI（ジェネレーティブAI）とは、コンピュータが**学習したデータ**を基に、**新しいコンテンツやアイデア**を生成するAI

• 画像

- 顔認証システム
- 工場不良検知
- 画像検索
- レジサービス
- 医療の画像解析
- 自動運転
- 画像生成

• 音声

- 音声アシスタント
- 自動音声翻訳
- 議事録サービス
- 自然な音声合成

• 自然言語

- ChatGPT
- 自動翻訳サービス
- 文章読み上げ



ChatGPTとは何か？

どんな質問でも回答が返ってくるシステム

なぜ質問に答えられるのか？

世界中のさまざまなデータを学習させたから

その数は約100兆個

なぜChatGPTがビジネスで 活用されるのか？

いちいちググったり、書籍を調べたりしないで
ChatGPTに聞けばいいだけになったから

ChatGPTは包丁のようなもの

善用



例

- ChatGPTでメールを書かせる
- ChatGPTで議事録をつくる
- ChatGPTでデータを分析させる

悪用



例

- ChatGPTで詐欺メールを書かせる
- 違法武器の作り方を書かせる
- 著作権を侵害した学習をする

ChatGPTも包丁も使う人次第

- 知識や経験がないと



- 熟知して習熟していれば



ChatGPTも包丁もやり方を知って、使っていけば
凄いことができる

なぜこんなおままごとになってしまうのか？

CharGPT4o



「AIが休みを取ったらどうなるか知ってる？...たぶん、無限に寝るだけ！」



面白いこと言って

全くなにも面白くない

「面白いこと言って」

ChatGPTの中身が
どのように動いているか知る

自然言語処理(ChatGPTなど)の簡単な仕組み

ChatGPTは次につながりやすい**関係性の高い**文章を**検索**して**確率**を出しているだけ

例

ビジネスアイデアを考えて

特徴的な
単語を抽出

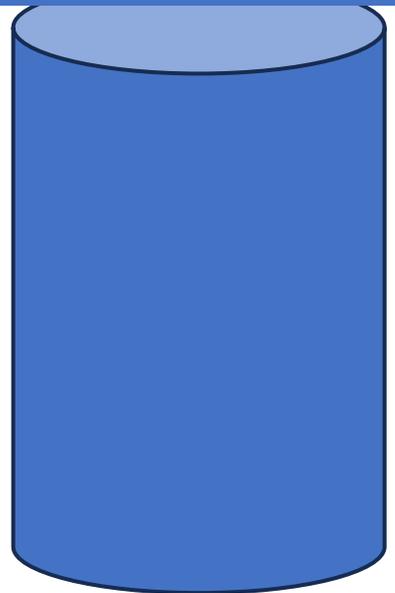
- ビジネス
- アイデア
- 考えて

関係性の高い
ものを**検索**



ランダム要素

既に学習した
約**100兆個**のデータ群



確率の高いもの
を選んでくる

- AI 9%
- 教育 8%
- サステイナブル 10%
- 健康 5%
- ⋮

自然な文章を作って表示

ChatGPTの結果

ビジネスアイデアを考えて



ビジネスアイデアを考える際、次のようなトレンドやニーズを基にするのが有効です。

1. AIと教育の融合:

- AIを使った学習アシスタント: 個別最適化された学習プランやリアルタイムフィードバックを提供するアプリを開発。特に、英語学習やプログラミング教育に特化したサービスが人気。
- AIチャットボットでの外国語学習: 特定のシナリオで会話をしながら言語を学べるアプリ。ユーザーはバーチャルキャラクターと対話し、実際の生活やビジネスシチュエーションをシミュレートする。

2. サステナブルビジネス:

- エコフレンドリー商品サブスクリプション: 日用品や食品で環境に優しい製品を定期的に配送するサービス。プラスチック削減やカーボンフットプリントを考慮したブランドが増えており、消費者のニーズが高まっている。
- リサイクルファッションプラットフォーム: 不要になった衣類をリサイクルし、オリジナルのファッションアイテムとして販売するオンラインマーケット。

3. 健康とウェルネス:

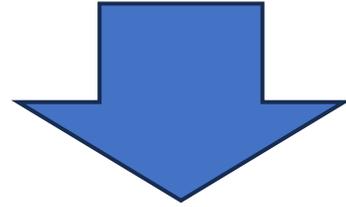
- オンラインパーソナルトレーニング: AIやVRを利用して、自宅でパーソナルトレーニングやフィットネス指導を

📎 ChatGPT にメッセージを送信する

「ビジネスアイデアを考えて」の質問は**良いもの**ではない

すでにありそうなふわっとしたアイデア

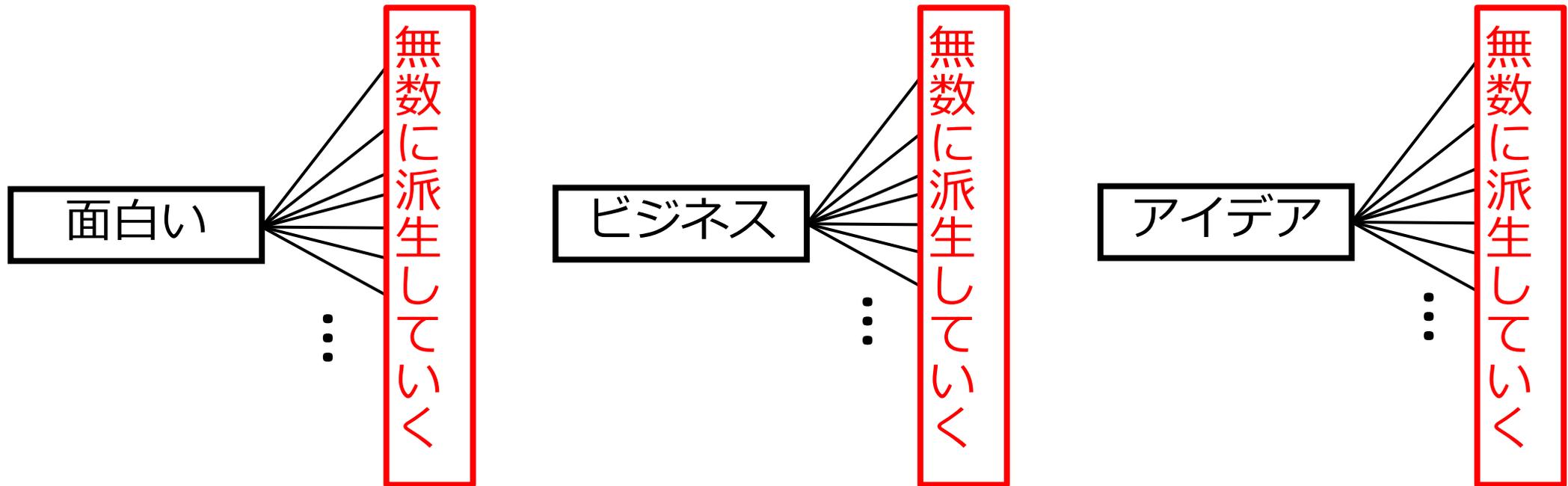
なぜこうなるのか？



具体性がないから

「面白い」も「ビジネス」も「アイデア」も抽象的

単語から連想するものが多い場合は具体的に指示しなければプロではない



連想する単語が多すぎると良くない → 確率が分散する

誰に(Who)、どこで(Where)、どういった(How)

高齢者に教育の現場で認知症予防のためのビジネスアイデアを考えて



高齢者向けの認知症予防を教育の現場で実施するビジネスアイデアには、以下のような要素を取り入れると効果的です。

1. デジタルリテラシーを高める教育プログラム

- **概要:** 高齢者向けに、スマートフォンやタブレットを使ったデジタルに、アプリの操作やインターネットを使った情報収集、コミュニケーションさせる。
- **効果:** 新しい技術に触れることで脳の刺激になり、認知症予防とで社会とのつながりが強化され、孤独感の軽減も期待できる。

2. 記憶力や認知機能を鍛えるゲームやアプリ

- **概要:** 高齢者向けの脳トレゲームやアプリを開発し、教育の一環として使用。クラスルーム内や自宅で楽しみながら記憶力や問題解決能力を向上させることができる。ゲームにはパズルやクイズ、記憶ゲームなどが含まれる。
- **効果:** ゲームを通じて楽しみながら脳をトレーニングすることで、認知機能の低下を防ぐ。毎日のルーチンとして取り組むことで、持続的な効果を期待できる。



「高齢者に教育の現場で認知症予防のためのビジネスアイデアを考えて」

精度の高い、詳細な提案になった

今日の研究会を通して

おままごとではない

プロの使い方を学んでいきましょう！

ChatGPTができること

- 新商品の商品案内
- スピーチの台本
- 営業戦略を考える
- メールの作成
- メモから議事録
- アンケートのテンプレート
- プレゼン資料
- 文章の要約
- 新規企画を考える
- 商品名を考える
- 仮説の評価・反論
- 商品レビューの分析
- 検索してまとめる
- …

ChatGPTモデルの種類①

- GPT-4o (Omni)

ChatGPT Plusをはじめとする**有償のプラン**で利用できる**最高性能**のモデル。入力として文字が扱えるだけでなく、画像を理解する機能が強化。

- GPT-4 mini

GPT-4の軽量版として登場した新しいGPTのモデル。GPT-4よりも動作が軽いかわりに、**精度が少し低い**というデメリットを持つ。

ChatGPTモデルの種類②以前まで

- GPT-4

初期モデルのGPT-3.5をさらに進化させたモデルであり、テキストや画像を入力し、テキストを生成

- GPT-3.5

ChatGPTの初期から存在するモデル。GPT-4 miniの登場と同時に、Web版のChatGPTからは利用できなくなった。

ChatGPTの料金体系①

プラン	ChatGPT Free (アカウント登録)	ChatGPT Plus	ChatGPT Team	ChatGPT Enterprise
用途	ChatGPTを無料で利用できるプラン (個人向け)	ChatGPTの有料プラン (個人向け)	ChatGPTを業務で利用する人向け。 プロンプトが学習に利用されない	大企業向けのプラン
料金	無料	月20ドル	年払い：月25ドル/人 月払い：月30ドル/人	非公開
モデル (機能)	GPT-4 mini	GPT-4o GPT-4 GPT-4 mini	チームメンバーの管理 やセキュリティ機能、 データの管理機能。	社員全員に 必要な管理・ 監視機能

ChatGPTの料金体系②(無料とPlusの比較)

項目	無料	Plus
GPT-4oの利用	○ (回数制限あり)	○
Webからの情報取得	○	○
データ分析	○	○
画像解析、ファイルのアップロード	○	○
画像生成	×	○
音声会話	×	○
GPTストアの利用	○	○
GPTsの作成	×	○

今朝、更新されたモデル

- o1

高度な推論をするが、思考時間がかかる。数学、物理学、生物学に強い。現在はpreview版(有料のみ)

- o1-mini

o1の推論を高速化したモデル。今後はこれが無料版の主流になる？

今後はこのモデルになっていくと考えられる...

ChatGPTの精度が**50%UP**する裏技10選

敬語不要

説明して下さい。→説明して。

対象者の指定

“中学生にも分かるように”説明して

肯定的な指示の使用

”don't”ではなく”do”で指示する

お小遣いで釣る

良い解決策には”5万円のチップを渡します”

ペナルティを与える

簡単な言葉で説明しないと”ペナルティがあります”

自然な言語で答えて下さい

〇〇について、”自然な言語で書いて下さい”

ステップバイステップで

“ステップバイステップで”記載して下さい。

ChatGPTに役割を与える

“あなたは、プロの〇〇です。”

区切り文字を使う

「副業の継続方法」について教えて下さい。

出力の初めを記載する

副業について説明して下さい。副業とは、

ChatGPTに人格をつくりだす方法

<https://techblog.ap-com.co.jp/entry/2023/10/20/174917>

今はこんなことをしなくても
十分に**精度が高い**と感じる

村田流：使い方のコツ

- 具体的に質問する→**誰が、どこで、どうやって**を入れる
- 数字で例を挙げさせる→「〇〇の**例を5つ挙げて**」を追記
- 途中で文章が止まった→「**続けて**」だけ送信
- いろんな例を挙げて欲しい→「**もっと**」だけ送信
- 箇条書きのところ→「**〇〇を具体的に**」
- 過去の文章に引っ張られていたら→「**一旦全部忘れて**」

テーマ

「アクティブなシニア」を
ターゲットとしたビジネス

ヒント：ペルソナを考えてもらう

アクティブなシニアのペルソナを5つ挙げて



思考時間: 13 秒 ▾

承知しました。以下に、アクティブなシニアのペルソナを5つ挙げます。これらのペルソナは、新製品のアイデアを考える際に役立つでしょう。

1. テクノロジー愛好家のリタイア後エンジニア・一郎

- 年齢: 65歳
- 職業: 元ソフトウェアエンジニア
- ライフスタイル: リタイア後も最新のテクノロジーやガジェットに興味を持ち、プログラミングやロボット工学のオンラインコースを受講している。地元のコミュニティセンターで子どもたちにプログラミングを教えるボランティアもしている。
- ニーズ: シニア向けの使いやすいテクノロジー製品や、学習をサポートするプラットフォーム。世代間のコミュニケーションツール。

①ターゲットとなるペルソナを聞く

②ペルソナが何人か出てくる

ヒント：ペルソナの詳細を掘り下げる

思考時間: 9 秒 ▾

一郎の詳細なペルソナ

1. 生活のペースと価値観

- 年齢: 65歳
- 職業: 元ソフトウェアエンジニア
- ライフスタイル: リタイア後もテクノロジーへの情熱を持ち続け、毎日をアクティブに過ごしている。趣味と実益を兼ねて、新しいプログラミング言語やテクノロジーのトレンドを学んでいる。
- 価値観: 生涯学習を信条とし、年齢に関係なく自己成長を続けたいと考えている。知識や経験を次世代に伝えることにも喜びを感じている。

一郎をもっと掘り下げて

掘り下げて

ビジネスアイデアを
考えてもらいましょう！
いろいろ試してみてください

ヒント：アイデアを具体的にしてもらおう

シニア向けプログラミング学習アプリについてもっと具体的に



思考時間: 18 秒 ▾

シニア向けプログラミング学習アプリの具体的な提案

シニア世代である一郎さんのニーズを満たすために、以下のような特徴を持つプログラミング学習アプリを提案します。

1. ユーザーフレンドリーなインターフェース

- **大きな文字と明瞭なデザイン:** 視認性を高めるために、フォントサイズを大きくし、コントラストの高い色使いを採用。
- **直感的なナビゲーション:** シンプルなメニュー構成とわかりやすいアイコンで、操作方法を容易に理解できるようにする。
- **音声ナビゲーション:** 文字入力が必要な場合でも、音声で操作や検索が可能。

でてきたアイデアを具体的にしてもらおう

ヒント：アイデアをまとめてもらう

発表するために200文字くらいでまとめて

思考時間: 6 秒 ▾

シニア向けプログラミング学習アプリは、大きな文字や直感的な操作で使いやすさを追求。段階的な実践的な例題で無理なく学べます。コミュニティ機能で同年代の仲間と交流し、健康管理機能も統合。スマホ対応で、どこでも学習可能。シニア世代が楽しく継続的にスキルを身につけられる環境を提供します。

🔊 📄 👍 🗣️ 🔄 ▾

〇〇文字でまとめて

ヒント：名前を考えてもらう



思考時間: 9 秒 ▾

以下は、シニア向けプログラミング学習アプリの名前の例です。

1. シニア・コード
2. らくらくプログラミング
3. はじめてのプログラミング
4. ゴールデンエイジ・コーダー
5. おとなのプログラミング教室
6. ゆったりプログラミング
7. シルバー・プログラマー

アプリの名前の例を挙げて

名前の例を挙げて

ヒント：キャッチコピーを考えてもらう

キャッチコピーを考えて



思考時間: 8 秒 ▾

以下は、シニア向けプログラミング学習アプリのキャッチコピーの例です。

1. 「新しい発見で毎日を彩る。今から始めるプログラミング」
2. 「年齢はただの数字。プログラミングで広がる可能性」
3. 「簡単・楽しい・わかりやすい。シニアのためのプログラミング学習」
4. 「人生100年時代、学び続ける喜びを」
5. 「好奇心をもう一度。プログラミングで始まる新しい冒険」

キャッチコピーを考えて

このように対話形式で

世間話のように話しかけていくことが大事

みなさんの考えた
アイデアを発表しましょう

その他の便利な生成AI

画像生成

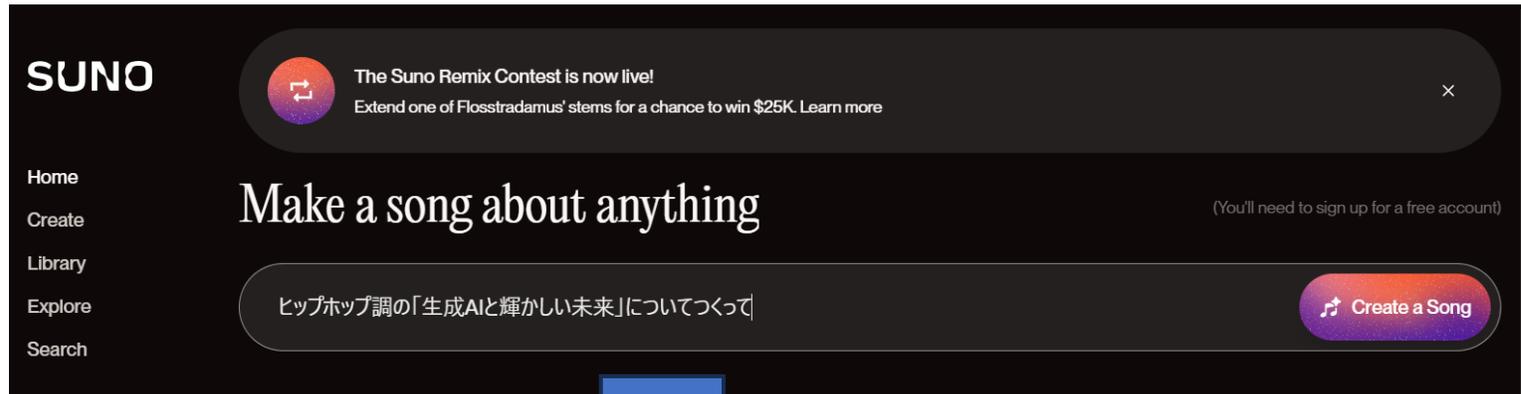
- Stable Diffusion(登録が必要)



- ChatGPTの有料版
- Sea Art(登録が必要)

音楽生成

- Suno AI(登録が必要)



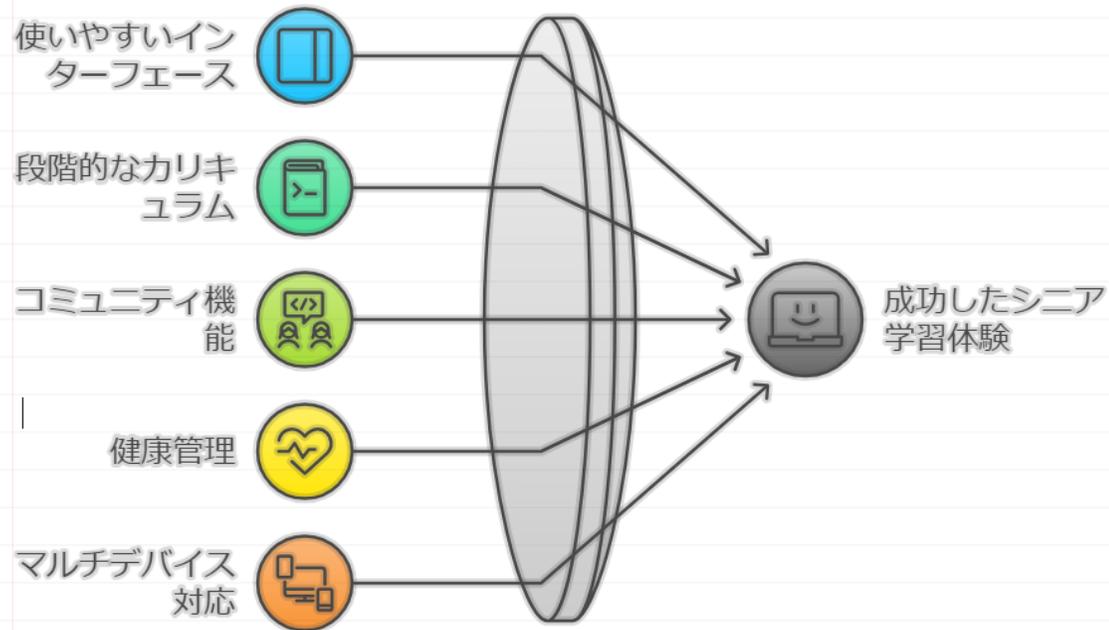
The screenshot displays the Suno AI song generation results page. On the left, the 'Song description' section shows the prompt: 'ヒップホップ調の「生成AIと輝かしい未来」についてつくって'. Below it, a 'Create' button is visible. The 'Need ideas?' section offers a 'Person' prompt: 'Make a song about your mom, partner, best friend, or anyone else in your life.' The main content area shows a list of generated songs, each with a thumbnail, title, version (v3.5), and duration. The selected song is '生成AIと輝かしい未来' (v3.5, 2:30), described as 'rhythmic hip-hop'. The right side of the page displays the lyrics for the selected song, including sections for [Verse 2], [Chorus], [Verse 3], [Bridge], and another [Chorus]. The lyrics are in Japanese. At the bottom, a music player interface shows the song title '生成AIと輝かしい未来' by WittyOpera858, with a progress bar at 01:36 / 2:30.

図形生成

- Napkin AI(登録必要、いずれ有料になる?)

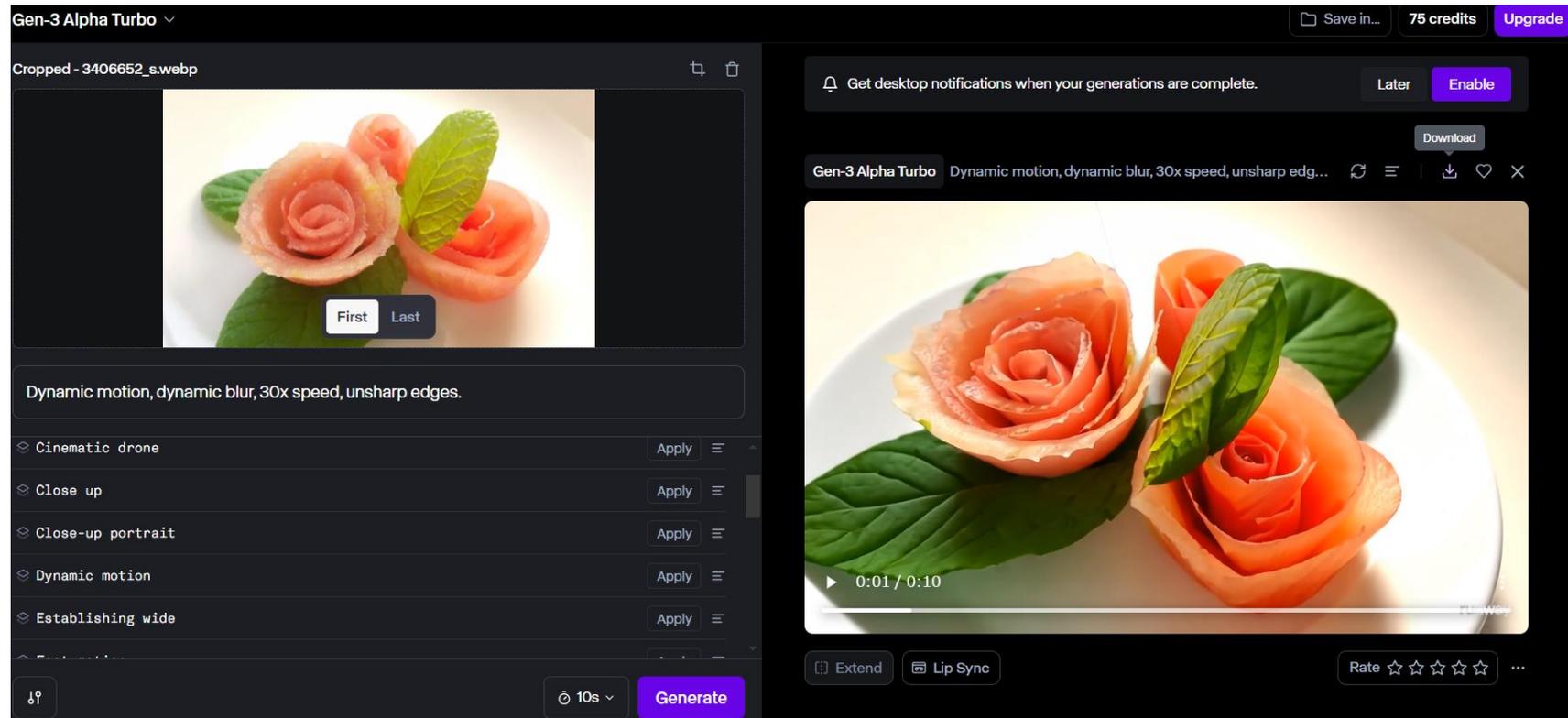
段階的なカリキュラムと実践的な例題で無理なく学べます。コミュニティ機能で同年代の仲間と交流し、健康管理機能も統合。マルチデバイス対応で、どこでも学習可能。シニア世代が楽しく継続的にスキルを身につけられる環境を提供します。

シニア向け学習体験



動画生成①

- runway(登録必要)



動画生成②



生成AI利活用について国内外で総務省が調査
日本での利用率は9%と消極的な結果に

研究会なので

一緒に話し合ってみませんか？